

**my トレーニング**

**学習者マニュアル**

# 目次

1. トレーニングの流れ	P 3
2. アプリケーションのインストール	P 4
3. ログイン	P 4～6
4. 実力判定テスト	P 7～8
5. トレーニング	P 9～11
6. 目標期限	P 1 2
7. チャレンジテスト	P 1 3
8. その他機能	P 1 4

## 推奨環境



### 学習者のトレーニング画面

スマートフォン	iPhone	OS	iOS11.3 以降
		機種	iPhone5S 以降
	ブラウザ	safari、chrome (最新)	
	Android	ブラウザ	Google chrome (最新)
タブレット	iPad	OS	iOS11.3 以降
		ブラウザ	safari、chrome (最新)
	その他タブレット	ブラウザ	Google chrome (最新)
PC		ブラウザ	Google chrome

※Internet Explorer には対応していません。

※「my トレーニング推奨環境」以外の環境ですと、フリーズしたり、ボタンが押せなくなるといった動作の不具合が起きる可能性があります。お使いになられている PC や端末にて推奨環境のブラウザへの変更、またはアップデートをお願いいたします。

# 1. トレーニングの流れ

my トレーニングとは、基礎学力について段階的にトレーニングするためのトレーニングツールです。

my トレーニングは次の4つのコンテンツが収録されています。

- ① **【実力判定テスト】** ⇒ トレーニング前の実力を測定するテストです。
- ② **【トレーニング】** ⇒ 必要な基礎科目の問題が収録されているトレーニングです。
- ③ **【チャレンジテスト】** ⇒ トレーニングが90%以上進むとチャレンジできるテストです。

## my トレーニングの構成（学習単位）

- ① **【科目】** ⇒ 学習に必要な学習科目を表します。例) 数学、理科
- ② **【ステージ】** ⇒ 各科目の単元名を表します。例) 分数と小数、体のつくりと働き
- ③ **【項目】** ⇒ 各ステージをさらに分類した学習項目で表し、項目ごとに繰り返し学習できます。

例) 分数のかけ算、細胞のつくり

## 2. アプリケーションのインストール

### 「myトレーニング」のインストール方法

ご利用中の端末に合わせた QR コードを読み取ってインストール画面へ移動します。

■iPhone をご利用の方はこちら

■Android をご利用の方はこちら



### インストール画面




※上記は App Store の「my トレーニング」インストール画面です。

- ① インストール画面で「入手」ボタンをタップしてください。
- ② 「my トレーニング」のインストールが始まります。
- ③ 端末のホーム画面に「my トレーニング」のアイコンが作成されます。
- ④ 作成されたアイコンをタップすると「my トレーニング」が起動します。

## 3. ログイン

配布された「学生情報」には、ログインに必要な情報が記載されています。

myトレーニング ログインIDとパスワードのお知らせ	
① トレーニング名	サンプル 日本国基礎
② お名前	ウイネット 太郎
③ ログインURL	<a href="https://page-hraku.com/v2/mytraining/waaha/lead/login">https://page-hraku.com/v2/mytraining/waaha/lead/login</a> <input type="text" value="xxxxx"/> ログイン画面の空に特定の文字を入力してね！ QRコードを読み取る方はこちら 
④ あなたのログインID	1003
⑤ あなたのパスワード	1003
⑥ 利用期限	2029年01月31日

パスワードはログイン後に変更できます！

ウイネット 株式会社 ウイネット

#### ① 【トレーニング名】

目標とする国家試験に対応したトレーニング名が表示されます。

#### ② 【お名前】

学習者名が表示されています。

#### ③ 【ログイン URL】

アプリインストール後、URL 末尾の文字を入力してください。

#### ④ 【あなたのログイン ID】

トレーニングにログインする ID です。

#### ⑤ 【あなたのパスワード】

トレーニングにログインするパスワードです。ログイン後にトレーニング画面からパスワードを変更することができます。

#### ⑥ 【利用期限】

トレーニングの利用期限です。

## my トレーニングのログイン方法

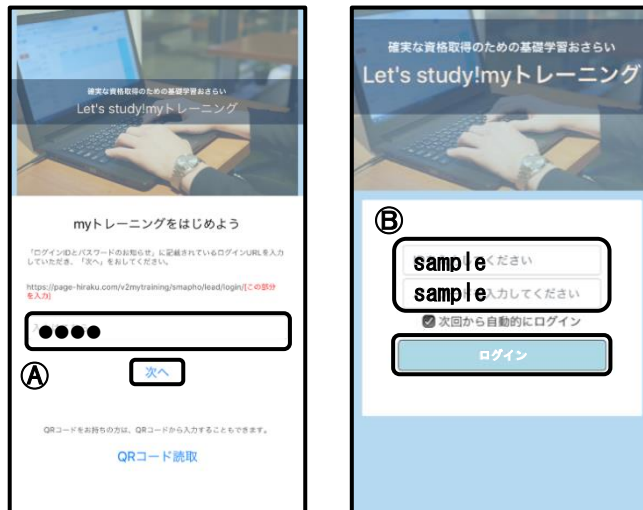
### ■お知らせ用紙

**my トレーニング**  
ログインIDとパスワードのお知らせ

トレーニング名	基礎総合	(例) ●●●●
お名前	sample	
ログインURL	<a href="https://page-hiraku.com/v2mytraining/smapho/lead/login/">https://page-hiraku.com/v2mytraining/smapho/lead/login/</a>	①
あなたのログインID	sample	②
あなたのパスワード	sample	
利用期限	2018年12月31日	

ログインID sample  
パスワード sample

### ■iPhone/Android のご利用画面



「お知らせ用紙」に記載の①URL の末尾、②ログイン ID とパスワードをご確認ください。

① ご利用の端末画面で①URL の末尾（下線部）を入力後、「次へ」をタップしてください。

例 <https://page-hiraku.com/v2mytraining/smapho/lead/login/●●●●>

↑ お知らせ用紙の URL をご確認ください

② 画面が切り替わり、ログイン ID とパスワードの入力画面が表示されます。

③ 「お知らせ用紙」に記載の②ログイン ID とパスワードを入力後、「ログイン」をタップしてください。

\*パソコンで my トレーニングをご利用する皆様へ\*

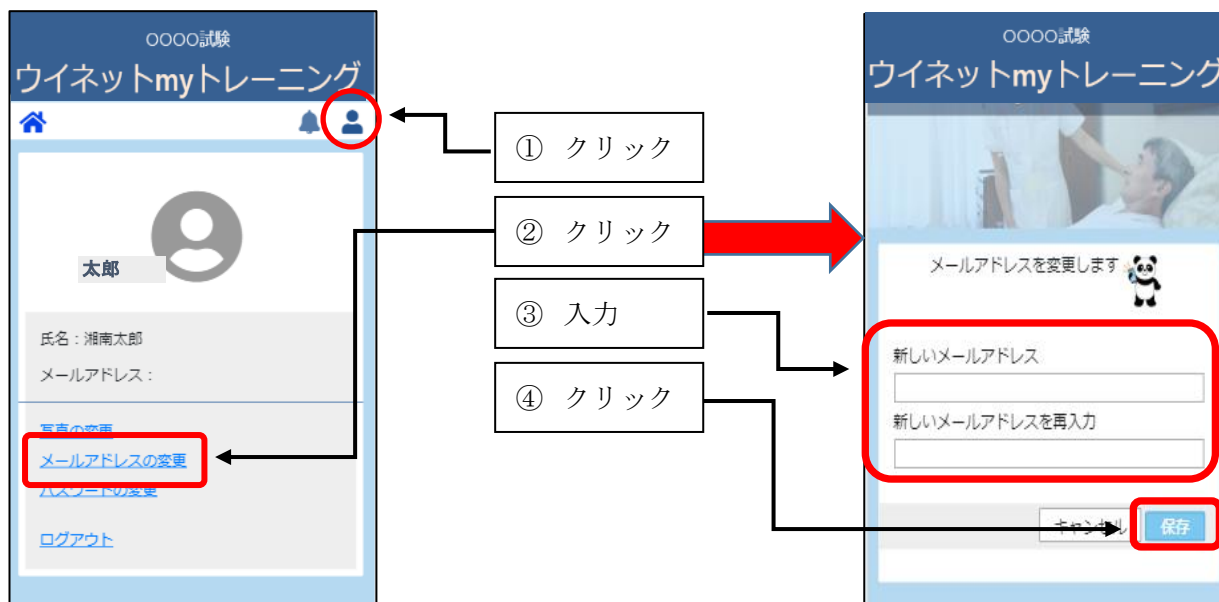
- ① インターネットの検索画面に移動します。
- ② 検索画面の URL 入力画面で、「お知らせ用紙」に記載のログイン URL を入力してください。
- ③ 画面が切り替わり、ログイン ID とパスワードの入力画面が表示されます。
- ④ 「お知らせ用紙」に記載の②ログイン ID とパスワードを入力後、「ログイン」をタップしてください。

my トレーニング推奨ブラウザ環境

Safari, Chrome (最新)

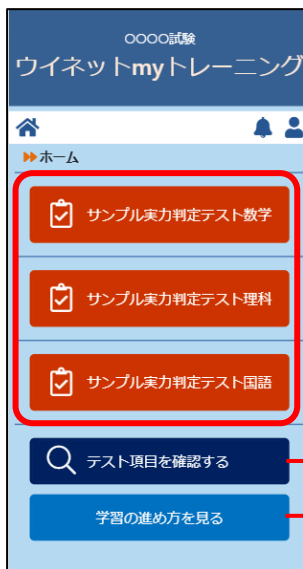
## メールアドレスの登録 (任意)

- ① 右上の「人型アイコン」をクリックします。
- ② 「メールアドレスの登録/変更」をクリックします。
- ③ メールアドレスを入力します (同内容を2回入力してください)
- ④ 入力が完了したら右下の「保存」ボタンを押してください。



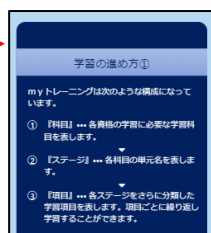
## 4. 実力判定テスト

トレーニング前の実力を判定し、得意分野と苦手分野を整理するテストです。各科目のステージ、項目ごとに問題が出題されます。各項目で出題された問題を全て正解するとその項目はクリアとなり、項目に王冠マークが表示されます。



① 各教科の【実力判定テスト】ボタンが表示されます。

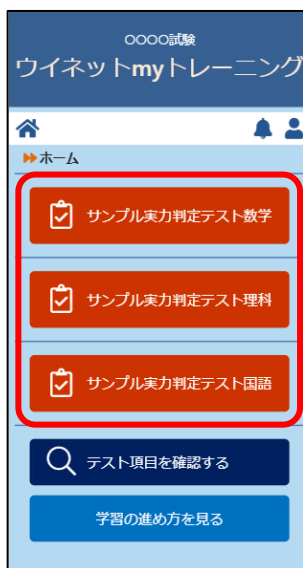
※商品によって科目数は異なります。



myトレーニングの  
マニュアルが表示  
されます。

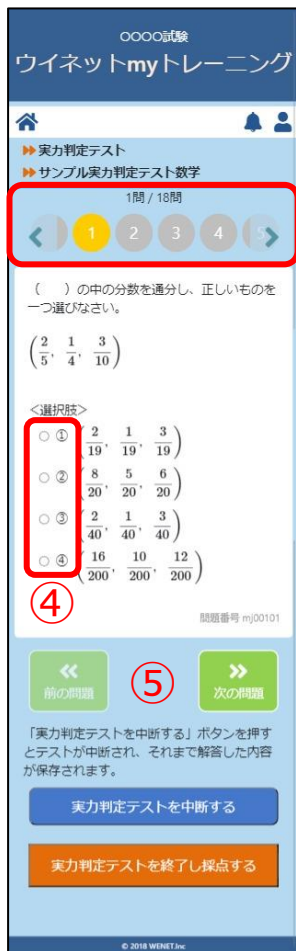


科目ごとの学習項目  
が表示されます。



② 【数学】【理科】【国語】の実力判定テストを選択してください。

選択すると、各科目の問題が表示されます。



- ③ 問題番号が表示されます。今表示されている問題は黄色、解答した問題は緑で表示されます。違う問題番号をクリックするとその問題にジャンプします。左右の<>を押すと前後の5問が表示されます。
- ④ 正解の選択肢をチェックして解答します。
- ⑤ 解答が終わったら【次の問題】ボタンをクリックすると次の問題に移ります。
- ⑥ 【実力判定テストを中断する】ボタンをクリックすると、実力判定テストが中断されます。中断するまでのテスト結果は保存されており再開する時には中断した時点からスタートします。
- ⑦ 【実力判定テストを終了し採点する】ボタンをクリックすると、実力判定テストが終了しテストの結果が表示されます。



- ⑧ ⑦の【実力判定テストを終了し採点する】ボタンをクリックするとテスト結果が表示されます。数学・理科の科目別に正答状況と正答率が確認できます。
- ⑨ 採点の結果、項目ごとに全問正解すると学習クリアとなり、【ステータス】に👑が表示されます。
- ⑩ 【問題 No】をクリックすると【問題別解答と解説】が表示され、問題と答え、解説が確認できます。



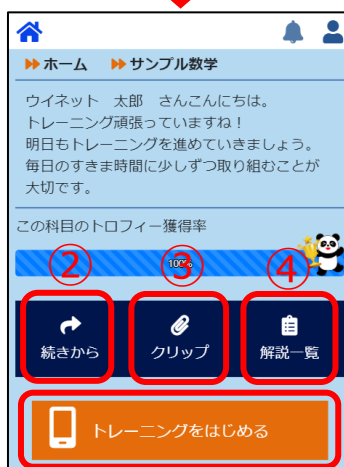
# 5. トレーニング

苦手な項目を中心に、繰り返し学習を行います。苦手な項目は「動画解説」と「解説」で学習できます。

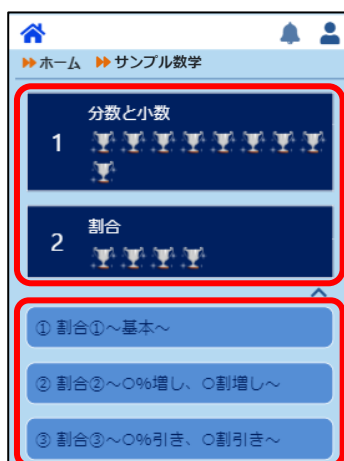
トレーニングは直近 2 回の正答率が 80%以上になると項目クリアとなり 🏆 が獲得できます。



① トレーニングを行う科目を選択してください。



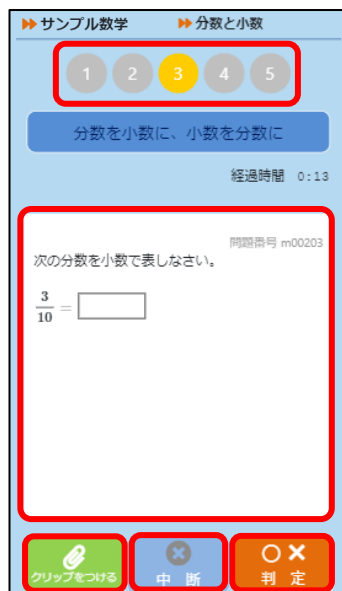
- ② 【続きから】はトレーニング中に【中断】ボタンを押したところからトレーニングを始めることができます。
- ③ 【クリップ】はトレーニングでクリップした問題だけを確認することができます。
- ④ 【解説一覧】は各項目の動画解説と解説が確認できるページに移動します。
- ⑤ 【トレーニングをはじめる】ボタンをクリックするとトレーニングを行うステージと項目を選択するページに移動します。



- ⑥ 最初は【ステージ】だけが表示されています。ステージをクリックすると⑦の【項目】が表示されます。トレーニングを行う項目をクリックすると⑧が表示されます。
- ⑦
  - ① 割合①～基本～
  - ② 割合②～〇%増し、〇割増し～
  - ③ 割合③～〇%引き、〇割引き～
- ⑧
 

📱	🎥	👤
トレーニング	動画解説	解説

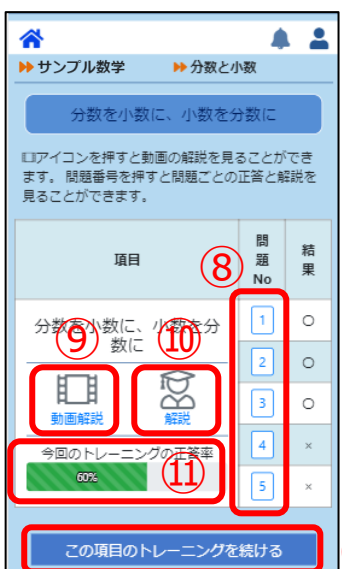
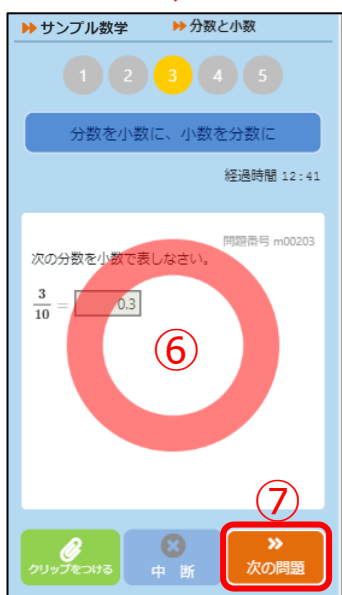
  - 【トレーニング】⇒トレーニングを開始します。
  - 【動画解説】⇒動画解説が表示されます。
  - 【解説】⇒解説が表示されます。



③ 【クリップをつける】 ボタンをクリックすると問題がクリップされます。クリップした問題だけあとから確認することができます。

④ 【中断】 ボタンをクリックするとトレーニングを中断してホーム画面へ移ります。中断したトレーニングは途中から再開できます。

⑤ 【判定】 ボタンをクリックすると⑥のように○か×が表示され、⑦の【次の問題】 ボタンに切り替わります。【次の問題】 ボタンをクリックすると次の問題が表示されます。

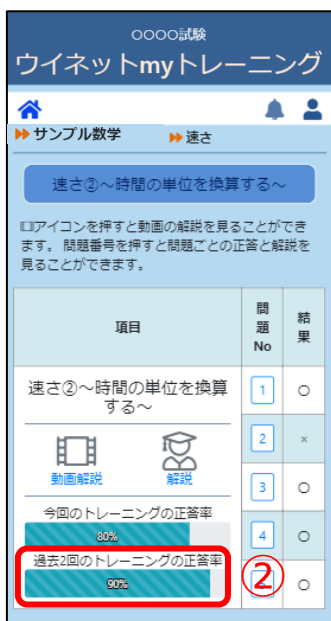


トレーニングで5問解答すると、トレーニング結果が表示されます。

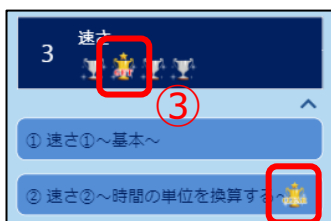
- ⑧ 【問題 No】 ボタンをクリックすると問題と答え、解説が表示されます。
- ⑨ 【動画解説】 ボタンをクリックすると動画解説が表示されます。
- ⑩ 【解説】 ボタンをクリックすると解説が表示されます。
- ⑪ 【今回のトレーニングの正答率】 に正答率が表示されます。
- ⑫ 【この項目のトレーニングを続ける】 ボタンをクリックすると、同じ項目のトレーニングを続けることができます。



- ① 直近 2 回のトレーニング正答率が 80%以上になると【項目クリア】となります。【結果】 ボタンをクリックするとトレーニング結果が表示されます。



- ② 【過去 2 回のトレーニングの正答率】に直近 2 回の正答率が表示されます。



- ③ 項目クリアすると 🏆 が獲得できます。獲得した 🏆 はステージと項目に表示されます。



- ④ ステージの全ての項目で 🏆 を獲得するとステージクリアとなり が獲得できます。

**全てのステージがクリアになるように学習を進めましょう。**

## 6. 目標期限

トレーニングの目標期限が設定されることがあります。目標期限はステージごとに設定されます。



- ① トレーニングの目標期限が設定されると期限が表示されます。目標期限はステージごとに設定されており、ステージを選択すると表示されます。ステージにある項目を全てクリアすると目標達成になります。目標期限をクリックすると学習修了目標の一覧が表示されます。

例) 「【1 分数と小数】ステージを 7 日以内にクリアしましょう」という目標が設定されている場合。



- ② 他のステージを選択すると、そのステージに設定されている目標期限が表示されます。

例) 「【2 割合】ステージを 21 日以内にクリアしましょう」という目標が設定されている場合。

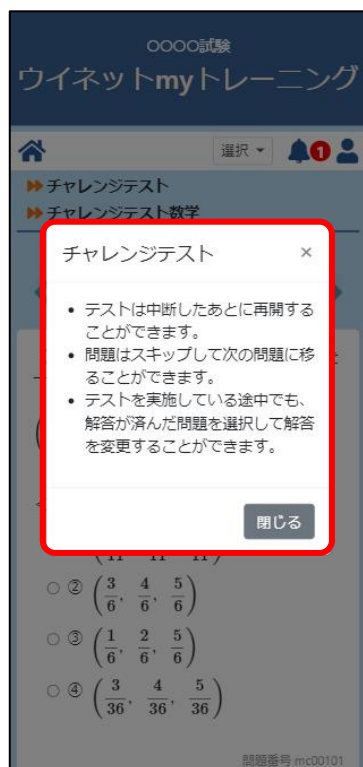
## 7. チャレンジテスト

科目ごとのトレーニングの進捗が 90%を超えるとチャレンジできるテストです。



①

- ① 【チャレンジテスト】が配信されるとお知らせが届き、ホーム画面に【チャレンジテストを実施する】ボタンが表示されます。ボタンを選択するとチャレンジテストの問題を開始します。チャレンジテストは科目ごとに配信されます。チャレンジテストを実施する科目を選択してください。【チャレンジテスト】の実施方法や出題範囲、出題形式は【実力判定テスト】と同じです。



②

- ② チャレンジテストの注意点がポップアップで表示されます。【閉じる】を押すと問題画面が表示されます。

## 8. その他機能

my トレーニングで利用できる便利な機能を紹介します。

### ● メッセージ機能

先生からメッセージが届きます。



① メッセージが届くと表示されます。

② メッセージが表示されます。メッセージをクリックするとメッセージの詳細が表示されます。

### ● 登録情報の変更

my トレーニングに登録されている情報を変更できます。変更できる情報は写真、メールアドレス、パスワードとなります。



- ・写真の変更：3.0MB までの写真を登録することができます。
- ・メールアドレスの変更：新しいメールアドレスに変更します。
- ・パスワードの変更：新しいパスワードに変更します。最初は「学生情報に記載されたパスワードが登録されています。